

Der Energiebringende – Workshop

Sind Sie müde? Fühlen Sie sich abgeschlagen? Leiden Sie an Verstopfungen oder Durchfall? Haben Sie Magenbrennen oder eine stressbeladene Zeit hinter sich? Wenn Sie eine dieser Fragen mit „JA“ beantworten können, ist dieser Darmsanierungs-Workshop genau der richtige für Sie! (Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.)

1. Termin

Anhand eines kurzen und spannenden Fachinputs Zusammenhänge von Müdigkeit, Verstopfungen, Durchfall, Allergien... etc. und dem Darm verstehen. Eigenes Ungleichgewicht erkennen können. Einführung ins Thema „Natürliche Darmreinigung“ mit Unterlagen, die abgegeben werden.

Fragen klären und Hausaufgabe besprechen.

2. Termin

Was sind Zeolith, Flohsamenschalen-Pulver und Probiotika? Was ist ihre Funktion? Austausch und Fragen klären zum Thema Darmreinigung. Hausaufgabe besprechen.

3. Termin

Tipps für ausgewogene und leckere Menüs und Zwischenmahlzeiten während den zwei bis vier Wochen der Darmreinigung. Austausch und Fragen klären im Erleben der eigenen Darmreinigung. Auswertung.

3x60 Minuten

Kosten Workshop für 2 Personen: CHF 340

Richtpreis Darmreinigungs-Material für 1 Person: CHF 110 Pulvermischung oder CHF 140 mit Kapseln (beides inkl. Versand) Das Material wird nach effektiven Kosten verrechnet, plus CHF 20 für Bestellaufwand.

Falls der Wunsch vorhanden ist, kann der Workshop auch mit mehr als zwei Personen besucht werden oder auch nur ein Termin gebucht werden. Bitte anfragen.